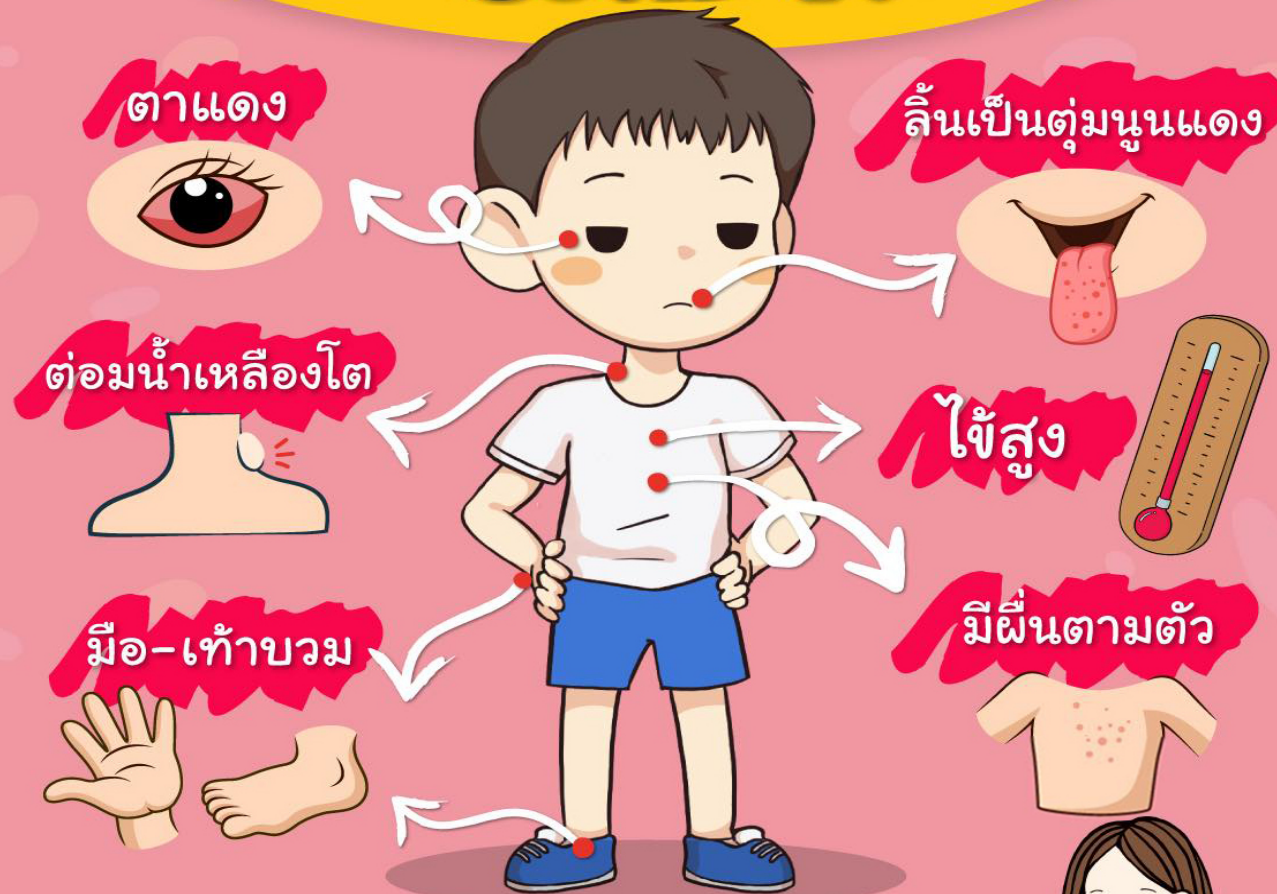


เฝ้าระวัง โรคใหม่ในเด็ก

PIMS ต่อเนื่องจาก
COVID-19



หากเด็กๆแสดงอาการมีไข้สูงพร้อมกับผื่นขึ้นตามตัว
ต้องรีบพาไปหาหมอทันที

ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาศ

เอกสารให้ความรู้ เรื่อง
10 โรคติดต่อที่มัก
พบบ่อยในเด็ก



องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาศ

หมายเลขโทรศัพท์ 054-542886-101

โทรสาร 054-542886-110

<http://www.rongkat.go.th/>

rongkat1@gmail.com

10 โรคติดต่อที่พบบ่อยในเด็กพร้อมวิธีรับมือ

1. โรคมือ เท้า ปาก

เกิดจากเชื้อไวรัส มักพบได้บ่อยในเด็กเล็ก ถึงแม้จะมีอาการไม่รุนแรงนักมักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี โดยเฉพาะในเด็กทารกและเด็กเล็ก ซึ่งมักมีอาการรุนแรงมากกว่าเด็กโต พบมากในช่วงฤดูร้อน ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกัน แต่ผู้ปกครองสามารถป้องกันโรคมือ เท้า ปากได้โดยการหลีกเลี่ยงการให้เด็กใกล้ชิดกับผู้ป่วย รักษาสุขอนามัยรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ และดื่มน้ำสะอาด

2. โรคอีสุกอีใส

เป็นโรคติดต่อที่พบได้บ่อยในเด็ก โรคอีสุกอีใสมีวัคซีนป้องกัน สามารถช่วยบรรเทาผื่นและตุ่มที่ขึ้นตามร่างกายจนทำให้ลูกรู้สึกไม่สบายตัวได้ด้วยการอาบน้ำให้เด็กๆ ด้วยน้ำเย็น และให้ลูกดื่มน้ำมากๆ โดยทั่วไปผู้ที่เคยเป็นอีสุกอีใสแล้วมักจะไม่กลับมาเป็นอีก

3. โรคหัด

เกิดจากเชื้อไวรัส มักจะพบได้เสมอในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี แต่มักไม่พบในทารกอายุต่ำกว่า 6-8 เดือนเนื่องจากยังมีภูมิคุ้มกันที่ได้รับจากมารดาตั้งแต่อยู่ในครรภ์ อาการของโรคมักจะเกิดขึ้น 7-10 วัน โดยเด็กๆ จะมีไข้สูง ผื่นแดงขึ้นตามร่างกาย อาการคล้ายโรคหัด โดยมากแล้วเด็กๆ ที่ป่วยเป็นโรคหัดจะหายเองโดยไม่จำเป็นต้องกินยา

4. โรคไขเลือดออก

เกิดจากเชื้อไวรัส และแพร่ได้โดยมียุงลายเป็นพาหะ โดยทั่วไปเมื่อป่วยเป็นโรคไขเลือดออก อาการของโรคจะไม่รุนแรงนัก โดยจะมีไข้สูง และหายได้ภายในหนึ่งสัปดาห์ การป้องกันโรคไขเลือดออกสามารถทำได้ด้วยการพ่นยากำจัดยุง ติดตั้งมุ้งลวดหรือมุ้งกันยุงตอนกลางคืน ซึ่งถือเป็นวิธีที่ปลอดภัยในการปกป้องเด็กๆ จากไขเลือดออกเนื่องจากโรคนี้อย่างไม่มีวัคซีนป้องกัน

6. โรคท้องร่วง

มักมีสาเหตุจากการติดเชื้อไวรัส และพบบ่อยในเด็กเล็ก เด็ก ๆ จะมีอาการปวดท้องและถ่ายเหลว ก่อนจะตามมาด้วยอาการขาดน้ำ จึงควรให้ลูกดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อชดเชยน้ำที่สูญเสียไป และรับประทานอาหารอ่อนๆ จนกว่าอาการจะดีขึ้น โดยทั่วไปอาการจะดีขึ้นภายใน 2-3 วัน

6. โรคไข้หวัดในเด็ก

เด็กๆ มักจะป่วยเป็นไข้หวัดกันบ่อยๆ ปีละหลายครั้ง โดยเฉพาะในฤดูฝนและฤดูหนาว การหลีกเลี่ยงไม่ให้อุณหภูมิเป็นไข้หวัดก็ออกจะเป็นเรื่องยาก เพราะไข้หวัดสามารถเกิดจากเชื้อไวรัสถึงกว่า 200 สายพันธุ์ จึงควรให้เด็กๆ ป้องกันตัวเองด้วยการล้างมือบ่อยๆ รวมทั้งหลีกเลี่ยงผู้ที่ป่วยเป็นไข้หวัด ซึ่งเป็นวิธีป้องกันที่ปลอดภัยที่สุด ปกติแล้วเด็กๆ จะมีอาการป่วยเป็นเวลา 7 - 10 วัน และระหว่างที่ภูมิต้านทานของพวกเขากำลังต่อสู้กับเชื้อไวรัส คุณพ่อคุณแม่ควรให้ลูกๆ พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำเยอะๆ และรักษาร่างกายให้อบอุ่นโดยเฉพาะในฤดูหนาว

7. โรคไข้หวัดใหญ่

มักเกิดในฤดูหนาว เป็นโรคที่มีวัคซีนป้องกัน ทั้งนี้หากคุณเลือกการฉีดวัคซีน เราขอแนะนำให้คุณรับการฉีดวัคซีนเป็นประจำทุกปี เพราะในแต่ละปีที่ไวรัสไข้หวัดใหญ่มีโอกาสกลายพันธุ์ได้เสมอ อาการจะเริ่มจากการมีไข้ คัดจมูก น้ำมูกไหล ปวดตามตัว และอ่อนเพลีย และอาจใช้เวลาเป็นสัปดาห์กว่าร่างกายจะฟื้นตัวและกลับมาแข็งแรงเหมือนเดิม จึงควรให้ลูกน้อยพักผ่อนมากๆ รักษาร่างกายให้อบอุ่น พบแพทย์และรับประทานยาให้ครบตามกำหนด



8. โรคไทรอย

โรคไทรอยเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย เมื่อติดเชื้อช่วงแรก เด็กๆ จะมีอาการคล้ายโรคหัดธรรมดา จากนั้นอาการจะเพิ่มมากขึ้น โดยจะไอมากขึ้น และหายใจเข้าแรงจนมีเสียง “วูบ” อาการของเด็กโตที่ป่วยเป็นโรคไทรอยจะไม่รุนแรงนัก แต่จะอันตรายมากสำหรับเด็กทารกวัยต่ำกว่า 6 เดือน จึงควรพาลูกน้อยหาหมอทันทีที่เริ่มมีอาการ โรคไทรอยสามารถรักษาได้ด้วยการรับประทานยาปฏิชีวนะ และโดยทั่วไปอาการป่วยจะกินเวลาไม่เกิน 3 สัปดาห์

9. โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ

เป็นโรคที่ร้ายแรง และยังมีอาการของโรคที่หลากหลาย คุณพ่อคุณแม่จึงควรเช็กสัญญาณตัวเองเมื่อเกิดความกังวลว่าลูกอาจจะป่วยเป็นโรคนี้ ควรไปพบแพทย์ สัญญาณที่สำคัญของโรคคือ การเป็นผื่นผิวหนังสีแดงขนาดเล็กๆ จากนั้นผื่นจะแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว และหากคุณกดแกวลงบนผิวหนัง สีของผื่นจะจางลง โดยทั่วไปคุณหมอมักจะให้เด็กๆ รักษาตัวอยู่ที่บ้านภายใต้การดูแลของคุณพ่อคุณแม่ และจะรักษาด้วยการให้ยาปฏิชีวนะ เด็กๆ จะอาการดีขึ้นภายใน 7-10 วัน

10. โรคภูมิแพ้

จัดเป็นโรคที่พบได้บ่อยมาก โดยเฉพาะในเด็ก ที่ร่างกายกำลังเติบโตและพัฒนาขึ้นตามวัย ส่วนใหญ่อาการภูมิแพ้มักจะไม่รุนแรง และไม่ใช่อุปสรรคกับการใช้ชีวิตและการทำกิจกรรมต่างๆ ที่พวกเขาโปรดปราน อาการทั่วไปของโรคภูมิแพ้ คือ อาการจาม ตาแดงและระคายเคืองจนถึงคัน รวมทั้งอาการไอ ทั้งนี้ควรปรึกษาแพทย์ หากสงสัยว่าลูกน้อยมีอาการแพ้สิ่งใดหรือไม่ โรคภูมิแพ้สามารถรักษาได้ด้วยยาที่จะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถรับมือกับอาการแพ้ของตัวเองได้ดีขึ้น