

โรคไข้วอดข้อยุงลายหรือ ชิคุนคุนยา

แพร่ระบาดจากยุงลาย



ไข้สูงเฉียบพลัน



ปวดข้อ



มีผื่นแดงคัน

อาการของโรค

หลังจากถูกยุงที่ติดเชื้อกัด จะมีระยะฟักตัวก่อนเริ่มมีอาการภายใน 3 - 7 วัน

- ไข้สูงเฉียบพลัน
- อาการปวดข้อและบวม
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดศีรษะและคลื่นไส้
- ตาแดง
- ผื่น

อาการมักจะหายภายในหนึ่งสัปดาห์ ยกเว้นอาการปวดข้อและกล้ามเนื้อซึ่งอาจรุนแรงและมีการต่อเนื่องเป็นเวลานานหลายเดือนหรือหลายปี โดยปกติแล้วใช้ชิคุนคุนยาจะไม่ทำให้เกิดอาการรุนแรงหรือเสียชีวิต แต่หากเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน หรือโรคหัวใจ หรืออายุ 65 ปีขึ้นไป ความเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงจะเพิ่มมากขึ้น

ควรไปพบแพทย์เมื่อไร

ควรไปพบแพทย์ทันทีที่มีอาการ หรือสงสัยว่าอาจติดเชื้อชิคุนคุนยาแล้ว โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากเพิ่งกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค

การตรวจวินิจฉัย

แพทย์จะซักประวัติการเดินทางว่าได้ไปที่ที่มีการระบาดของโรคมาหรือไม่ ตรวจร่างกายและสั่งให้ตรวจเลือดเพื่อตรวจดูว่ามีเชื้อไวรัสชิคุนคุนยา ใช้เลือดออก หรือซีก้าหรือไม่

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มียาจำเพาะในการกำจัดไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคชิคุนคุนยา การรักษาที่ดีที่สุดคือการพักผ่อนและรับประทานยาเพื่อบรรเทาอาการ

1. ควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจดูว่าไม่ได้เป็นโรคไข้เลือดออก หากเป็นไข้เลือดออกไม่ควรรับประทานยาแอสไพรินและยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) เนื่องจากจะไปเพิ่มความเสี่ยงของอาการเลือดออกได้
2. รับประทานยา เช่น พาราเซตามอลหรือยาอะเซตามิโนเฟน (acetaminophen) เพื่อลดอาการปวดและมีไข้
3. ป้องกันตัวเองไม่ให้ถูกยุงกัดในช่วงสัปดาห์แรกที่เป็นไข้ชิคุนคุนยา เพราะยุงที่มากัดจะติดเชื้อและกลายเป็นพาหะโรค

การป้องกัน

ยังไม่มีวัคซีนป้องกันไข้ชิคุนคุนยา โรคนี้ติดต่อกันจากยุงสู่คน การหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัดเป็นการป้องกันที่ดีที่สุด โดยเฉพาะ ถ้าต้องเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค

1. ป้องกันตนเองโดยการสวมเสื้อแขนยาวและกางเกงขายาว
2. ทายากันยุงที่มีสารป้องกันที่มีประสิทธิภาพ เช่น พิคาริดิน (Picaridin) หรือ (DEET)
3. ใช้มุ้งกันยุง
4. กำจัดน้ำนิ่งรอบ ๆ บ้าน
5. งดการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคชิคุนคุนยา โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากกำลังตั้งครรภ์หรือมีโรคประจำตัว เช่น โรคความดันโลหิต โรคหัวใจ โรคเบาหวาน หรือในผู้สูงอายุอายุ 65 ปีขึ้นไป

เอกสารให้ความรู้ เรื่อง

รู้ทันโรค โรคที่ควรระวังหน้าฝน

(Chikungunya) เป็นโรคที่มียุงเป็นพาหะ

ชิคุนคุนยา
โรคไข้วอดข้อยุงลาย



โรคไข้ชิคุนคุนยา มีอาการคล้ายกับโรคไข้เลือดออก (Dengue fever) และโรคไข้ซีก้า (Zika fever) แต่มีอาการบางอย่างที่แตกต่างกันไปในทางช่วยแยกโรค



องค์การบริหารส่วนตำบลรังกา

หมายเลขโทรศัพท์ 054-542886, 625267-101

แจ้งเหตุเตือนสาธารณภัย 054 626 199

<http://www.rongkat.go.th/>

rongkat1@gmail.com

โรคชิกุนกูญา (Chikungunya) เป็น

โรคที่มีุงเป็นพาหะ เกิดจากไวรัสชิกุนกูญา เมื่อติดเชื้อจะมีอาการคล้ายกับโรคไข้เลือดออก โรคนี้พบครั้งแรกในแอฟริกาและแพร่กระจายไปยังเอเชีย ยุโรป และอเมริกา ใช้ชิกุนกูญามีอาการคล้ายกับโรคไข้เลือดออก (Dengue fever) และโรคไข้ซิกา (Zika fever) แต่มีอาการบางอย่างที่แตกต่างไปในการช่วยแยกโรค ดังนั้นหากสงสัยควรได้รับการตรวจวินิจฉัยอย่างเหมาะสม ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันหรือยาจำเพาะในการจำกัดไวรัสที่ก่อให้เกิดใช้ชิกุนกูญา

การติดต่อแพร่เชื้อ

ใช้ชิกุนกูญาไม่ติดต่อจากคนสู่คน แต่ติดต่อผ่านวิธีต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1. ยุงสู่คน เมื่อคนที่มีเชื้อชิกุนกูญาถูกยุงกัด ยุงตัวนั้นจะติดเชื้อและกลายเป็นพาหะโรค เราจึงควรป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงกัด ผู้ที่ติดเชื้อแล้วควรป้องกันตนเองจากการถูกยุงกัดเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อสู่ผู้อื่น
2. การแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูกในขณะที่อยู่ในครรภ์
3. ขณะคลอด
4. การสัมผัสกับเลือดที่ติดเชื้อในห้องปฏิบัติการ

การแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูกในขณะที่อยู่ในครรภ์เกิดขึ้นได้บ้าง โดยมักเกิดขึ้นได้ในช่วงไตรมาสที่สอง หากแม่ติดเชื้ออยู่ ขณะกำลังคลอดบุตรสามารถแพร่เชื้อได้ อย่างไรก็ตาม หากแม่มาติดเชื้อในช่วงให้นมบุตรจะไม่ทำให้ลูกติดเชื้อไวรัส สามารถให้นมลูกได้เนื่องจากเชื้อไวรัสไม่ส่งผ่านทางน้ำนมแม่ แม้จะอยู่ในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคชิกุนกูญาแม่ควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เนื่องจากประโยชน์ของนมแม่มีมากกว่าความเสี่ยงในการติดเชื้อ

การติดเชื้อจากเลือดในห้องปฏิบัติการเกิดขึ้นได้ หากบุคลากรทางการแพทย์สัมผัสกับเลือดที่ติดเชื้อ

ชิกุนกูญา

โรคที่มาพร้อมกับ ยุงลาย

อาการ



ไข้สูง
อย่างฉับพลัน



มีผื่นแดง
อาจมีอาการบวมที่มือและเท้า หรือมีอาการคันร่วมด้วย



อาจมีตาแดง



อาการปวดข้อ
มักพบที่ นิ้วมือ ข้อศอก ข้อเข่า มักหายได้ภายใน 1-2 สัปดาห์



ในรายที่รุนแรง
อาจพบเกล็ดเลือดต่ำ และมีอาการช็อกได้ แต่ “พบได้น้อยมาก”

การรักษา

- รักษาตามอาการของโรค ไม่มีการรักษาที่จำเพาะเจาะจง
- ควรทานยาพาราเซตามอล เพื่อลดไข้และอาการปวด
- แพทย์อาจให้ยาแก้ปวด หรือยาในกลุ่มต้านอักเสบในผู้ป่วยที่มีอาการปวดข้อ
- เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้
- ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

โรคชิกุนกูญา

VS

โรคไข้เลือดออก

อาการต่างกันอย่างไร?

- ไข้สูงอย่างฉับพลัน
- ผื่นแดง ตาแดง อาจจะมีอาการคันร่วมด้วย
- ปวดข้อ เช่น นิ้วมือ ข้อศอก ข้อเข่า
- อาจมีเกล็ดเลือดต่ำ แต่พบได้น้อย
- พบแพทย์ รักษาตามอาการ พักผ่อนให้เพียงพอ



- ไข้สูงอย่างฉับพลัน
- มีผื่นแดงจำนวนมาก
- ปวดกล้ามเนื้อมากกว่าปวดข้อ
- เกล็ดเลือดต่ำ มีเลือดออก
- ควรพบแพทย์ทันที