



# ไข้เลือดออก

## โรคร้าย ที่มีอยู่กลายเป็นพายุ



อาการ

โรคไข้เลือดออกที่พบในไทยเกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี และมีอยู่กลายเป็นพายุเป็นพายุของโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งเชื้อไวรัสนี้มี 4 ชนิด ผู้ที่เคยป่วยแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิดกัน หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรไปพบแพทย์



ไข้สูงลอย 39-40 องศา ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ



อาการเลือดออก ถ่ายดำ อาเจียน มีจุดเลือดออกตามตัว



ตัวโต มักกดเจ็บ บริเวณชายโครง ข้างขวา



ระบบไหลเวียนเลือด ผิดปกติ หรือมีภาวะช็อก ช่วงไข้จะลด จะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว ความดันต่ำ



บางรายอาจพบอาการรุนแรง เช่น ไตวาย เกล็ดเลือดต่ำ มีการรั่วของพลาสมา

### การรักษา



ให้ยาลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้ คือ "พาราเซตามอล" ห้ามใช้แอสไพริน

ดื่มน้ำให้เพียงพอ ในรายที่ขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ

ดูอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยมีอาการ กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

### การป้องกัน



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังในบริเวณบ้าน เช่น ยางรถยนต์ ถัง ขวดน้ำ อ่างน้ำ เป็นต้น

ใช้สารเคมี เช่น ทราโยอะเบท และยาฆ่าลูกน้ำ ใส่ในบ่อน้ำ ใช้สารเคมีพ่นตามบ้าน และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

ปกป้องร่างกาย ด้วยการใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว ใช้ยาทากันยุง ฯลฯ

เอกสารให้ความรู้ เรื่อง

# โรคไข้เลือดออก

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี ที่มีอยู่กลายเป็นพายุพายุพายุ



รู้ทัน ป้องกันได้

เมื่อมีไข้สูง  
โปรดระวัง  
โรคไข้เลือดออก



องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาต

หมายเลขโทรศัพท์ 054-542886, 625267-101

แจ้งเหตุเดือนสาธารณภัย 054 626 199

<http://www.rongkat.go.th/>

[rongkat1@gmail.com](mailto:rongkat1@gmail.com)



# ผู้ใหญ่ป่วยไข้เลือดออก เสี่ยงตายมากกว่าเด็ก

ผู้ใหญ่ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป เสี่ยงตาย  
มากกว่าเด็ก 2-3 เท่า เพราะไปพบแพทย์  
และได้รับการรักษาที่ช้าเกินไป



มีไข้เกิน 2 วัน

ต้องรีบไปโรงพยาบาลทันที

ห้าม  ซ้ำ

ยาชุด ไอบูโพรเฟน แอสไพริน  
มากขึ้นเองเด็ดขาด



**สังเกตอาการ**  
มีไข้ร่วมกับอาการใดอาการหนึ่ง



ปวดศีรษะ



ปวดกล้ามเนื้อ



ปวดท้อง



คลื่นไส้  
อาเจียน



ท้องเสีย



เบื่อ  
อาหาร

# โรคไข้เลือดออก

สัญญาณอันตราย อาจช็อกตาย

หลังจากเป็นไขมา 2-5 วัน ไข้เริ่มลดและมีอาการ

1. แห้งออก  
มือเท้าเย็น

2. กระสับกระส่าย  
เบื่ออาหาร



3. คลื่นไส้  
อาเจียน

4. ปวดท้องมาก  
โดยเฉพาะด้านขวา



5. เลือดออกใต้ผิวหนัง  
เลือดออกตามไรฟัน

6. อาเจียนเป็นเลือด  
ถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ

