

ความรับผิดชอบของคน 1 คน จำเป็นแค่ไหน...ในเวลานี้



1 คนไอหรือจาม

และจับต้องสิ่งของ
สาธารณะ...

อาจมีคน
อีกหลายคนรับเชื้อต่อ



1 คนมีเชื้อแต่ไม่มีอาการ

ออกไปใช้ชีวิตปกติ
อาจแพร่เชื้อ...

ทำให้มี  คนป่วยเพิ่มขึ้น
2-3 คน



1 คนป่วย

ที่ไม่หยุดอยู่บ้าน
อาจแพร่เชื้อ...

ทำให้มี  คนป่วยเพิ่มขึ้น
2-3 คน



1 คนมีเชื้อแต่ไม่รู้ตัว

ออกไปพบปะเพื่อนฝูง
ก็อาจส่งต่อเชื้อ...

ให้  **ทุกคน** ที่สัมผัส

1 คนรับผิดชอบต่อตัวเอง

อยู่บ้าน • สวมหน้ากาก • ล้างมือ
ก็ลดการแพร่เชื้อไปถึงส่วนรวม

โควิด+บุหรี่
อันตราย
เสี่ยงตายสูง

คนสูบบุหรี่
เสี่ยงต่อการติดเชื้อ
COVID-19
มากกว่าคนทั่วไปจริงไหม?
31 พฤษภาคม วันงดบุหรี่โลก



องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาศ
หมายเลขโทรศัพท์ 054-542886, 054-625267-101
โทรสาร 054-542886-110
<http://www.rongkat.go.th/>
rongkat1@gmail.com

คนสูบบุหรี่ เสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19

มากกว่าคนทั่วไปจริงไหม?

โดยปกติ คนสูบบุหรี่มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคในระบบทางเดินหายใจ ไม่ว่าจะเป็นหวัด ไข้หวัดใหญ่ ปอดบวม และวัณโรคสูงกว่าคนทั่วไปอยู่แล้ว และยิ่งในช่วงที่เชื้อไวรัส COVID-19 กำลังระบาดไปทั่วโลกแบบนี้ คงปฏิเสธไม่ได้ว่าผู้ที่สูบบุหรี่จะมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากกว่าคนปกติ เพราะเชื้อไวรัส COVID-19 เป็นเชื้อที่แพร่กระจายจากคนสู่คน และยังเข้าไปโจมตีระบบทางเดินหายใจในร่างกายอีกด้วย

ทางองค์การอนามัยโลกจึงออกมาย้ำเตือนให้ผู้ที่สูบบุหรี่ตระหนักถึงความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัส COVID-19 ไว้ว่า ในขณะที่สูบบุหรี่ เราต้องใช้มือ (ที่อาจมีการปนเปื้อนของเชื้ออยู่) สัมผัสบุหรี่แล้วนำเข้าปาก ซึ่งถือเป็นการแพร่เชื้อเข้าสู่ร่างกายได้ และถึงแม้ว่าจะไม่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากกว่าคนทั่วไป แต่ผู้ที่สูบบุหรี่เป็นประจำก็มักจะมีอาการจุกเสียดหรือมีโรคเกี่ยวกับปอดอยู่แล้ว ดังนั้น เมื่อมีการติดเชื้อจึงส่งผลให้อาการป่วยรุนแรงและเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากกว่าคนทั่วไปอีกด้วย

เราจึงอยากให้ทุกคนตระหนักและปฏิบัติตามคำแนะนำรวมถึงมาตรการต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นในระดับประเทศหรือแม้แต่ในองค์กรระดับโลก เช่น องค์การอนามัยโลก (WHO) อย่างเคร่งครัด เพื่อให้ทุกคนปลอดภัยและห่างไกลโรคนี้ไปพร้อมกัน “ถ้าคุณคิดอยากจะเลิกบุหรี่ ย่ารอช้าหรือกังวลไป เพราะคงไม่มีเวลาไหนที่เหมาะสมกับการเลิกบุหรี่ไปมากกว่าช่วงนี้อีกแล้ว”

