

## รู้จักโรคร้ายที่มี “ยุงลาย” เป็นพาหะนำโรค

### โรคไข้เลือดออก

เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกีโดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูง คลื่นไส้ อาเจียน ปวดเมื่อย มีจุดเลือดเล็กๆ ขึ้นตามแขน ขา ลำตัว ควรหลีกเลี่ยงการกินยาแอสไพริน หรือยาแก้ปวดชนิด NSAIDS

### โรคไข้ชิก้า

เกิดจากเชื้อไวรัสชิก้า โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค ผู้ป่วยจะมีผื่นขึ้นตามตัว ปวดหัว ปวดข้อ ปวดตา และปวดกล้ามเนื้อ หญิงตั้งครรภ์หากเป็นโรคนี้อาจทำให้เด็กเกิดมามีศีรษะเล็กกว่าปกติ

### โรคชิคุนกุนยา

เกิดจากเชื้อไวรัสชิคุนกุนยา หรือโรคไข้วัดข้อ มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ผู้ป่วยจะมีอาการ ปวดตามข้อโดยเฉพาะบริเวณข้อนิ้วมือและข้อมือ ปัจจุบันไม่มียารักษาจำเพาะจึงรักษาไปตามอาการ รวมถึงยังไม่มียาวัคซีนป้องกัน

## ยุงลาย...!!

### ฆาตกรร้าย ใกล้ตัวคุณ

♂ ยุงตัวผู้ มีชีวิต 7- 10 วัน

♀ ยุงตัวเมีย มีชีวิต 30 -45 วัน

- ผสมพันธุ์ 1 ครั้ง วางไข่ ได้ 3-5 ครั้ง

- เฒ่า 1 ครั้งละ 100 ฟอง

- ตลอดชีวิตยุงลายตัวเมีย ขยายพันธุ์ได้ **500** ตัว

**เพศเมีย**  
อันดับ 1 ของโลก



**725,000 คน/ปี**  
องค์การอนามัยโลกจัดให้ยุงอยู่อันดับ 1 ที่คร่าชีวิตมนุษย์ทั่วโลก

## 6 วิธีป้องกันโรคติดต่อที่มี ยุงลาย เป็นพาหะ

### ด้วยมาตรการ 5ป

กำจัดลูกน้ำด้วยมาตรการ 5ป 1ข คือ ปิด เปลี่ยน ปล่อย ปรับ ปฏิบัติและขัดล้างไข่อุงทุกสัปดาห์ ได้แก่

- ปิด ปิดภาชนะขังน้ำให้มิดชิดป้องกันยุงลายลงไปวางไข่
- เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำ ทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุง
- ปล่อย ปล่อยปลาในลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวร
- ปรับ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่งสะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพักของยุงลาย
- ปฏิบัติ ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย และลงมือทำทันที

และ **มาตรการ 1 ข.** คือ การขัดล้างภาชนะก่อนเปลี่ยนน้ำใหม่ทุกสัปดาห์เพื่อกำจัดไข่อุงที่เกาะอยู่ภายในภาชนะ

**วิธีป้องกันโรคติดต่อที่มี ยุงลาย เป็นพาหะ โดยใช้มาตรการ 5ป. 1ข.**

- ปิด** ปิดฝาภาชนะให้สนิท
- ปล่อย** ปล่อยปลาในลูกน้ำ
- เปลี่ยน** เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้
- ปรับ** ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมไม่ให้เป็นที่เกาะพักของยุงลาย
- ปฏิบัติ** ปฏิบัติเป็นประจำอย่างต่อเนื่องทุกวัน
- ขัด** ขัดล้างไข่อุงในภาชนะที่มีน้ำขังเพื่อกำจัดไข่อุง

## เอกสารให้ความรู้ เรื่อง 3ป. ป้องกัน 3 โรค

# รณรงค์กำจัด ยุงลาย



## ป้องกัน 3 โรค

- โรคไข้เลือดออก
- โรคติดต่อไวรัสชิก้า
- โรคไข้วัดข้อยุงลาย

## โดยยึดหลัก 3 เก็บ

- เก็บบ้าน** ให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก
- เก็บขยะ** เก็บเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- เก็บน้ำ** ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่



## องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาศ

หมายเลขโทรศัพท์ 054-542886, 625267-101

แจ้งเหตุเตือนสาธารณภัย 054 626 199

<http://www.rongkat.go.th/>

[rongkat1@gmail.com](mailto:rongkat1@gmail.com)

# โรคไข้เลือดออก

อันตรายใกล้ตัวคุณ

**สาเหตุ :** เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค

## อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร
- หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- กดเจ็บชายโครงด้านขวา



## การรักษาโรคไข้เลือดออก

- ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
- เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อยๆ
- รับประทานยาลดไข้ ชนิดพาราเซตามอลเวลามีไข้สูงหรือปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวมากๆ ห้ามรับประทานยาลดไข้ชนิดอื่น เช่น แอสไพริน ลดไข้ หรือยาไอบรูโพรเฟน เพราะอาจทำให้เลือดออกมากผิดปกติหรือตับวายได้
- ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ และไม่รับประทานอาหารอื่นที่ไม่จำเป็น
- ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS) หรือน้ำผลไม้ใสเกลือเล็กน้อย ควรดื่มน้ำ เครื่องดื่มที่มีสีสีแดง ดำ หรือน้ำตาล
- ควรรีบไปพบแพทย์ทันที เพื่อตรวจอาการ



# โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ภัยเงียบจากยุงลาย

**สาเหตุ :** เกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะ โดยผู้ป่วยมักมีไข้และปวดข้อต่อ

## อาการ



หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง  
อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายในเวลา 2-7 วัน

**!** การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะ  
ศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

## การรักษาโรคติดเชื้อไวรัสซิกา

- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำมากๆ
- หากมีไข้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน เพราะอาจทำให้เลือดออกในอวัยวะภายในได้
- ควรรีบไปพบแพทย์

# โรคไข้วัดข้อยุ่งลาย

## หรือโรคชิคุนคุนยา



**สาเหตุ :** เป็นโรคที่มียุงลายเป็นพาหะ เกิดจากเชื้อไวรัสเคชริบาดในหลายพื้นที่ ทั้งยังเคชริบาดในประเทศไทยเมื่อ 10 ปีก่อนทางภาคใต้ พบโรคครั้งแรกที่แอฟริกา โดยชื่อชิคุนคุนยา นั้นเป็นภาษาแอฟริกาที่หมายถึงเดินจนตัวงอ เพราะโรคนี้มีอาการเด่นคือปวดข้อมากจนทำให้เดินตัวงอ

## อาการ

- ไข้สูงอย่างเฉียบพลันเกิน 40 °C
- มักมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งร่วมกัน เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูกข้อ ปวดกระบอกตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง และอาจมีอาการคันร่วมด้วย
- อาการจะมีลักษณะคล้ายไข้เลือดออก และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า
- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์

## การรักษาโรคไข้วัดข้อยุ่งลาย “โรคชิคุนคุนยา”

- รับประทานยาพาราเซตามอลลดไข้ ไม่ควรทานยาแอสไพริน หรือยาไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เลือดผิดปกติและระคายเคืองกระเพาะอาหาร
- ดื่มน้ำมากๆ และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อลดไข้
- ควรรีบไปพบแพทย์

