



## จดหมายข่าว

งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาจ

ฉบับ ที่ ๖๖ ประจำเดือนกรกฎาคม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

email: [rongkat1@gmail.com](mailto:rongkat1@gmail.com)

<http://www.rongkat.go.th/>

พระราชปณิธานของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ในการมุ่งรักษา และต่อยอดตามแนวทางศาสตร์ พระราชา รัชกาลที่ 9 "...การรักษาความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายเป็นปัจจัยของเศรษฐกิจที่ดีและสังคมที่มั่นคงเพราะร่างกายที่ แข็งแรงนั้น โดยปกติจะอำนวยผลให้สุขภาพจิตใจสมบูรณ์และเมื่อมีสุขภาพสมบูรณ์ดี พร้อมทั้งร่างกายและจิตใจแล้ว ย่อมมีกำลังทำ ประโยชน์สร้างสรรค์เศรษฐกิจ และสังคมของบ้านเมืองได้เต็มที่ ทั้งไม่เป็นภาระแก่สังคมด้วย คือเป็นผู้แต่งสร้างมิใช่ผู้ถ่วงความ เจริญ..."

### ผลกระทบปัญหายาเสพติดในวัยรุ่นที่เกิดขึ้นในไทยกับความจริงที่ต้องแก้ไข

ความจริงแล้วสาเหตุในการใช้สารเสพติดของกลุ่มวัยรุ่นมีหลายสาเหตุด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นความคึกคะนองของช่วงวัย เพื่อนชักชวน เกิดปัญหาความรัก มีปัญหาส่วนตัว ได้รับความกดดันในการเรียน ฯลฯ ปัจจัยที่มีอิทธิพลในการใช้สารเสพติดของ กลุ่มเด็ก เยาวชน และวัยรุ่นมากที่สุด พบว่า สิ่งที่มีอิทธิพลที่ทำให้เด็ก เยาวชนและวัยรุ่นเข้าไปข้องเกี่ยวกับยาเสพติดมากที่สุดคือ ชุมชนและสังคม หากเด็ก เยาวชนหรือกลุ่มวัยรุ่นได้อยู่ในสังคมหรือชุมชนที่ดี ทุกคนมุ่งมั่นกับการเรียน มีเป้าหมายในชีวิตที่จะ พัฒนาตัวเองให้พร้อมสำหรับการทำงานในอนาคต ก็จะทำให้เด็ก เยาวชน และวัยรุ่นเหล่านั้นเลือกที่จะปฏิเสธไม่ใช้ยาเสพติด แต่ เราคงปฏิเสธไม่ได้ว่ามันคงเป็นไปได้ที่เด็ก เยาวชนและวัยรุ่นจะได้อยู่ในสังคมที่ดีทุกคน สิ่งสำคัญคือ สถาบันครอบครัว ต้อง คอยมอบความรัก ความอบอุ่นและความเข้าใจให้กับเด็ก ไม่สร้างแรงกดดันและคาดหวังสูงจนเกินไป

### สาเหตุที่ยาเสพติดสัมพันธ์กับวัยรุ่นมากกว่าวัยอื่นคือ

เนื่องจากเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อปัญหาเสพติดมากที่สุด โดยการนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับสาเหตุที่นำไปสู่แนวทางการป้องกัน

- ยาเสพติดออกฤทธิ์กับสมองทำให้เกิดการติดได้
- เป็นวัยอยากเป็นที่ยอมรับของเพื่อน หากเพื่อนเกี่ยวข้องกับยาเสพติดก็มีโอกาสจะติดด้วย
- วัยรุ่นเป็นวัยที่สมองยังพัฒนาได้ไม่เต็มที่โดยเฉพาะเรื่องการคิด วิเคราะห์ ตัดสินใจ จึงหลงผิดได้ง่าย
- ครอบครัวมีส่วนสำคัญหากปฏิสัมพันธ์ภายในครอบครัวไม่ดี จะส่งผลให้เด็กมีปัญหาได้ง่ายและได้ทั้ง สุขภาพจิตที่อื่น
- สื่อปัจจุบันมีความล่อแหลม เช่น การสูบบุหรี่แล้วดูเท การดื่มสุราแล้วดูเซ็กซี่สังคมเก่ง เป็นต้น สื่อเหล่านี้ช่วยส่งเสริมด้าน บวกให้ยาเสพติด
- วัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้ อยากรลอง หากสิ่งแวดล้อมไม่ดี ก็ส่งผลให้ลองในสิ่งที่ไม่ควร

### หากพบความผิดปกติที่แสดงให้เห็นว่าสมาชิกในบ้านอาจจะยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ไม่ว่าจะเป็น

- เกิดความเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์ ด้วยยาเสพติดจะส่งผลโดยตรงต่ออารมณ์ของผู้เสพ ทำให้เกิดอาการอารมณ์ แปรปรวน หงุดหงิดง่าย เครียด ซึมเศร้า ฯลฯ
- พุดจาวกไปวนมา พุดซ้ำบ้างเร็วบ้าง พุดไม่รู้เรื่อง
- ไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนเดิม มีอาการกระวนกระวาย อยู่ไม่นิ่ง
- ผลการเรียนเปลี่ยนแปลงไป เช่นเคยเรียนดี แล้วผลการเรียนตกลงอย่างมาก
- มีอุปกรณ์คล้ายอุปกรณ์เสพยาเสพติดในบ้าน เช่น ไฟแช็ก เข็มฉีดยา
- เก็บตัวเงียบ หลบหน้าหลบตา
- แต่งตัวแปลกไปเช่นใส่เสื้อแขนยาวแม้อากาศจะร้อนมาก
- ใช้เงินเป็นจำนวนมากขึ้น โกหกเพื่อให้ได้เงิน หรือมีพฤติกรรมลักเล็กขโมยน้อย



### วนต่อต้านยาเสพติดโลก

สิ่งผิดปกติเหล่านี้เป็นสัญญาณที่คนในครอบครัวต้องเฝ้าระมัดระวัง เพราะมีแนวโน้มว่าเด็ก เยาวชน หรือวัยรุ่น อาจจะเข้าไป ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด สิ่งสำคัญคือหากแน่ใจว่าสมาชิกภายในบ้านเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด คนใกล้ชิดต้องพูดคุยด้วยความใจ เย็น หากไม่แน่ใจว่าควรจะสื่อสารหรือพูดคุยกับสมาชิกในครอบครัวที่ติดยาเสพติดอย่างไรควรปรึกษาแพทย์ เจ้าหน้าที่ของสถาน บำบัดผู้ติดยาเสพติดเอกชนที่ไว้ใจได้ เพื่อหาวิธีพูดคุยสื่อสารกันอย่างเข้าใจ จะทำให้สามารถโน้มน้าวสมาชิกในครอบครัวที่ติดยา เสพติดเข้าสู่กระบวนการ [การบำบัดอาการติดยา](#) ได้ง่ายกว่า ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาจ

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาจ

เลขที่ 159 หมู่ 4 ต.ร่องกาจ อ.สูงเม่น จ.แพร่ 54130 โทร.054-542886 ,054-625267 โทรสาร.054-542886-110