

การใช้ยาเสพติดในกลุ่มวัยรุ่น ยังเป็นปัญหาใหญ่ของประเทศไทย เป็นปัญหาที่สร้างความกังวลให้กับทุกคน เพราะไม่เพียงแต่ประเทศจะต้องสูญเสียทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งเป็นทรัพยากรอันมีค่าที่สุดของประเทศไปแล้ว ปัญหายาเสพติดยังนำมาซึ่งปัญหาอื่นอีก

ยาเสพติด 6 ชนิดที่วัยรุ่นนิยม

- ยาไอ / ยาเลิฟ ชนิดเม็ด เรียก Kitty / หมม ชนิดผง เรียก Molly
- ยาเค หรือ เคตามีน
- แอมว หรือ ยาเสียตัว Alprazolam
- ยาเสียสาว หรือ GHB -Gamma-Hydroxybutyric
- กัญชา หรือ เนื่อ / ปูน
- ไอซ์ นิยมเรียกว่า สก๊อต

หากพบความผิดปกติที่แสดงให้เห็นว่าสมาชิกในบ้านอาจจะยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ไม่ว่าจะเป็น

- เกิดความเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์ ด้วยยาเสพติดจะส่งผลโดยตรงต่ออารมณ์ของผู้เสพ ทำให้เกิดอาการอารมณ์แปรปรวน หงุดหงิดง่าย เครียด ซึมเศร้า ฯลฯ
- พูดจาวกไปวนมา พูดซ้ำบ้างเร็วบ้าง พูดไม่รู้เรื่อง
- ไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนเดิม มีอาการกระวนกระวาย อยู่ไม่นิ่ง
- ผลการเรียนเปลี่ยนแปลงไป เช่นเคยเรียนดี แล้วผลการเรียนตกลงอย่างมาก
- มีอุปกรณ์คล้ายอุปกรณ์เสพยาเสพติดในบ้าน เช่น ไฟแช็ก เข็มฉีดยา
- เก็บตัวเงียบ หลบหน้าหลบตา
- แต่งตัวแปลกไปเช่นใส่เสื้อแขนยาวแม้อากาศจะร้อนมาก
- ใช้เงินเป็นจำนวนมากขึ้น โกหกเพื่อให้ได้เงิน หรือมีพฤติกรรมลักเล็กขโมยน้อย

คนไทยหัวใจรัก
รื้อฟื้นยาเสพติด



วันต่อต้านยาเสพติดโลก

สิ่งผิดปกติเหล่านี้เป็นสัญญาณที่คนในครอบครัวต้องเฝ้าระมัดระวัง เพราะมีแนวโน้มว่าเด็ก เยาวชน หรือวัยรุ่น อาจจะเข้าไปข้องเกี่ยวกับยาเสพติด สิ่งสำคัญคือหากแน่ใจว่าสมาชิกภายในบ้านเข้าข่ายเกี่ยวกับยาเสพติด คนใกล้ชิดต้องพูดคุยด้วยความใจเย็น หากไม่แน่ใจว่าควรจะทำอย่างไรหรือพูดคุยกับสมาชิกในครอบครัวที่ติดยาเสพติดอย่างไรควรปรึกษาแพทย์ เจ้าหน้าที่ของสถานบำบัดผู้ติดยาเสพติดเอกชนที่ไว้ใจได้ เพื่อหาวิธีพูดคุยสื่อสารกันอย่างเข้าใจ จะทำให้สามารถโน้มน้าวสมาชิกในครอบครัวที่ติดยาเสพติดเข้าสู่กระบวนการ [การบำบัดอาการติดยา](#) ได้ง่ายกว่า ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาศ

ผลกระทบ ปัญหายาเสพติด ในกลุ่มเยาวชน



วันต่อต้าน ยาเสพติด

วันที่ 26 มิถุนายน



องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาศ

หมายเลขโทรศัพท์ 054-542886-101

โทรสาร 054-542886-110

<http://www.rongkat.go.th/>

rongkat1@gmail.com

ผลกระทบปัญหายาเสพติดในวัยรุ่นที่เกิดขึ้นในไทยกับความจริงที่ต้องแก้ไข

การใช้สารเสพติดของกลุ่มวัยรุ่นมีหลายสาเหตุด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นความคึกคะนองของช่วงวัย เพื่อนชักชวน เกิดปัญหาความรัก มีปัญหาส่วนตัว ได้รับความกดดันในการเรียน ฯลฯ **3 สิ่งสำคัญคือ**

สาเหตุที่ยาเสพติดสัมพันธ์กับวัยรุ่น มากกว่าวัยอื่นคืออะไร

ยาเสพติดออกฤทธิ์
กับสมองทำให้เกิด
การติดได้

เป็นวัยอยากเป็น
ที่ยอมรับของเพื่อน
หากเพื่อนเกี่ยวข้องกับ
ยาเสพติดก็มี
โอกาสจะติดด้วย

วัยรุ่นเป็นวัยที่สมอง
ยังพัฒนาได้ไม่เต็มที่
โดยเฉพาะเรื่องความคิด
วิเคราะห์ ตัดสินใจ
จึงหลงผิดได้ง่าย

ครอบครัวมีส่วน
สำคัญมาก หากปฏิสัมพันธ์
ภายในครอบครัวไม่ดี
จะส่งผลให้เด็กมีปัญหา
ได้ง่ายและไปพึ่ง
ความสุขจากที่อื่น

สื่อปัจจุบันมีความ
ล่อแหลม เช่น การสูบ
บุหรี่แล้วดูเท่ การดื่มสุรา
แล้วดูเข้าสังคมเก่ง เป็นต้น
สื่อเหล่านี้ช่วยส่งเสริม
ด้านบวกให้ยาเสพติด

วัยรุ่นเป็นวัยที่
อยากรู้อยากลอง
หากสิ่งแวดล้อมไม่ดี
ก็ส่งผลให้ลอง
ในสิ่งที่ไม่ควร

- 1.สถาบันครอบครัว ต้องคอยมอบความรัก
- 2.ความอบอุ่นและความเข้าใจให้กับเด็ก
- 3.ไม่สร้างแรงกดดันและคาดหวังสูงจนเกินไป

สาเหตุที่ยาเสพติดสัมพันธ์กับวัยรุ่น มากกว่าวัยอื่นคือ

เนื่องจากเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อปัญหา
ยาเสพติดมากที่สุด โดยการนำเสนอข้อมูล
เกี่ยวกับสาเหตุที่นำไปสู่แนวทางการป้องกัน

- ยาเสพติดออกฤทธิ์กับสมองทำให้เกิดการติดได้
- เป็นวัยอยากเป็นที่ยอมรับของเพื่อน หากเพื่อนเกี่ยวข้องกับยาเสพติดก็มีโอกาสจะติดด้วย
- วัยรุ่นเป็นวัยที่สมองยังพัฒนาได้ไม่เต็มที่ โดยเฉพาะเรื่องความคิด วิเคราะห์ ตัดสินใจ จึงหลงผิดได้ง่าย
- ครอบครัวมีส่วนสำคัญหากปฏิสัมพันธ์ภายในครอบครัวไม่ดี จะส่งผลให้เด็กมีปัญหาได้ง่ายและได้พึ่งความสุขจากที่อื่น
- สื่อปัจจุบันมีความล่อแหลม เช่น การสูบบุหรี่แล้วดูเท่ การดื่มสุราแล้วดูเข้าสังคมเก่ง เป็นต้น สื่อเหล่านี้ช่วยส่งเสริมด้านบวกให้ยาเสพติด
- วัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้อยากลอง หากสิ่งแวดล้อมไม่ดี ก็ส่งผลให้ลองในสิ่งที่ไม่ควร

