

4 แนวทางป้องกันเด็กจมน้ำ

1. ผู้ปกครองดูแลอย่างใกล้ชิด

ไม่ปล่อยเด็กอยู่ลำพัง โดยเฉพาะ**เด็กเล็กสามารถจมน้ำได้ในระดับน้ำที่สูงเพียง 1-2 นิ้ว** ควรจัดการแหล่งน้ำรอบบ้าน เช่น ถัง กะละมัง ชักโครก บ่อปลา โดยเทน้ำทิ้งเมื่อไม่ใช้, ปิดฝาให้สนิท, ถังคอก/สร้างรั้ว



2. สอนเด็กป้องกันความเสี่ยง



อย่าใกล้แหล่งน้ำ เพราะอาจลื่นพลัดตก
อย่าเก็บสิ่งของในน้ำ ต้องให้ผู้ใหญ่ช่วย
อย่าดื่มชะงอกลงไป ในแหล่งน้ำ/ภาชนะ

3. เรียนว่ายน้ำ สำคัญ!



เริ่มฝึกเด็กให้คุ้นชินกับน้ำได้ตั้งแต่ 3-4 เดือน และเริ่มเรียนว่ายน้ำได้เมื่อ 1 ปีขึ้นไป แนะนำเป็นสระน้ำเกลือ สระโอโซน เพื่อลดการระคายเคือง

4. เรียนรู้กฎความปลอดภัย



- สวมชูชีพเมื่อเดินทางทางน้ำ, เล่นน้ำ
- ไม่ลงไปช่วยเหลือคนจมน้ำด้วยตนเอง

ตะโกนขอความช่วยเหลือ / โทร 1669

โยนสิ่งของรอบตัวให้เกาะ เช่น ห่วงยาง แกลลอน ถังน้ำ

ยื่นสิ่งยาวๆ เช่น ไม้ เชือก ให้จับดึงเข้าฝั่ง

หากตกน้ำไกลฝั่งมาก
ให้ลอยตัวรอความช่วยเหลือ
ไม่ว่ายน้ำเข้าฝั่งจนหมดแรง

แนวทางป้องกันเด็กจมน้ำ
คนตกน้ำ จมน้ำ
การช่วยเหลือ
และปฐมพยาบาล



องค์การบริหารส่วนตำบลร้องกาศ

หมายเลขโทรศัพท์ 054-542886, 625267-101

แจ้งเหตุเดือนสาธารณภัย 054 626 199

<http://www.rongkat.go.th/>

rongkat1@gmail.com

แนวทางป้องกันเด็กจมน้ำ ตะโกน โยน ยื่น

3 คำง่ายๆ เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบเหตุจมน้ำเบื้องต้น

1. ตะโกน หรือ ส่งเสียงดังขอความช่วยเหลือเพื่อเรียกให้คนอื่น หรือ เจ้าหน้าที่ให้ได้ยิน เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบเหตุจมน้ำ

2. โยน อุปกรณ์กู้ชีพหรือสิ่งของที่ลอยน้ำได้ ให้โดน หรือ ตกใกล้ผู้ประสบเหตุ เช่นห่วงยาง แผ่นโฟมหัดว่ายน้ำ หรือ ลูกมะพร้าว

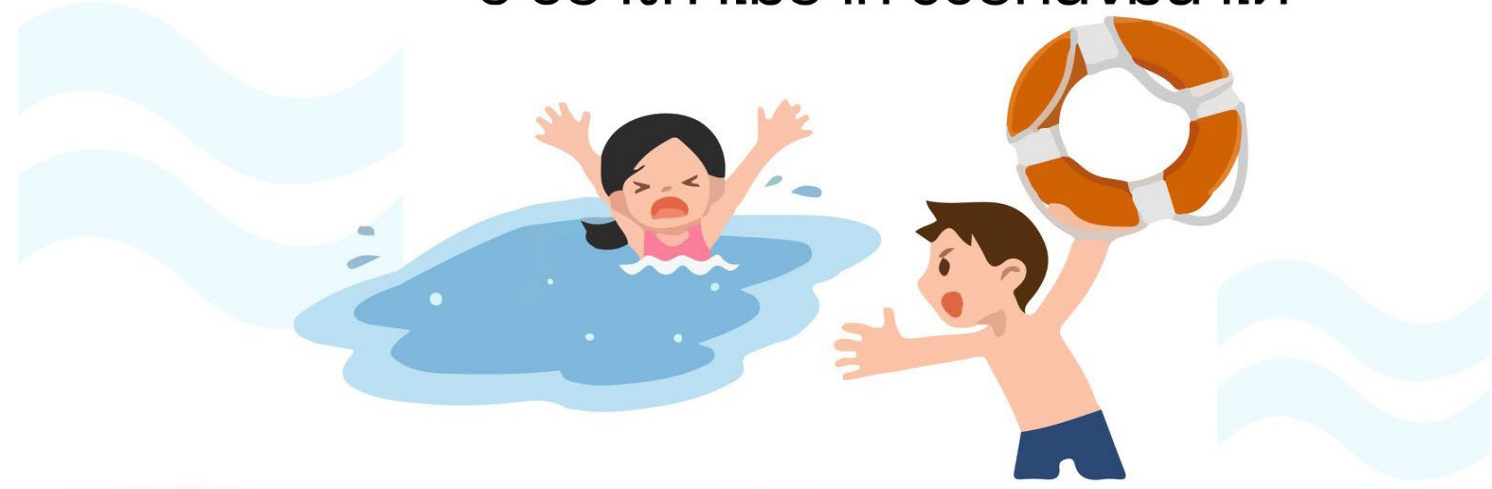
3. ยื่น กรณีที่ผู้ประสบเหตุอยู่ไม่ห่างมากให้ยื่น กิ่งไม้ หรือ สิ่งของที่มีความยาวเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบเหตุจมน้ำ โดยให้ผู้ประสบเหตุดึงหรือยึดไว้แล้วให้ผู้ช่วยเหลือค่อยๆ ลากผู้ประสบเหตุให้เข้าใกล้ฝั่งให้มากที่สุด การที่เด็กๆ พยายามกระโดดลงไปช่วยเพื่อนที่จมน้ำ เป็นเรื่องที่อันตรายมาก! เมื่อเด็กเริ่มเข้าสู่วัยเรียน ผู้ปกครองควรสอนให้เข้าใจหลักการช่วยเหลือคนจมน้ำอย่างถูกต้อง

ทั้งนี้เมื่อพบเห็นไม่ควรกระโดดลงไปช่วยผู้ประสบเหตุตามลำพัง เนื่องจากอาจถูกดูดดึงทำให้จมน้ำได้ เพื่อความปลอดภัยควรตะโกนเรียกเจ้าหน้าที่กู้ภัยหรือผู้ที่ชำนาญในการช่วยเหลือเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบเหตุจึงจะเป็นการปลอดภัยที่สุด

ทราบไหมว่าอัตราการเสียชีวิตของเด็กไทยมาจากการจมน้ำเป็นอันดับ 1 ซึ่งนับเป็นอันตรายที่ใกล้ตัวมากกว่าที่คิด และที่น่าตกใจ คือ ในเด็กเล็กที่ยังมีการทรงตัวไม่ดีนัก สามารถจมน้ำเสียชีวิตได้ในระดับน้ำที่มีความสูงเพียง 1-2 นิ้วเท่านั้น สถานการณ์เด็กจมน้ำมักเกิดขึ้นเป็นประจำทุกปีในช่วงปิดเทอมฤดูร้อน ปี 2567 พบเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำเสียชีวิตถึง 173 ราย เฉลี่ยวันละเกือบ 2 ราย มากสุดในเดือนมีนาคม รองลงมา คือ เมษายน และพฤษภาคม ส่วนใหญ่อายุ 10 - 14 ปี รองลงมา อายุ 5 - 9 ปี และอายุ 0 - 4 ปี เพศชายจมน้ำสูงกว่าเพศหญิงถึง 2.8 เท่าตัว

ตะโกน โยน ยื่น

3 อย่างทำไม่ยาก ช่วยคนจมน้ำได้



ตะโกน

ตะโกน เรียกให้คนอื่นได้ยิน เพื่อมาร่วมในการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ



โยน

โยน อุปกรณ์ลอยน้ำ ให้โดน หรือ ตกใกล้ผู้ประสบเหตุ



ยื่น

ยื่น กรณีที่ผู้ประสบเหตุอยู่ไม่ห่างมากให้ยื่น กิ่งไม้ หรือ สิ่งของที่มีความยาวเพื่อช่วยเหลือได้

เมื่อช่วยเหลือแล้ว ให้นำส่งโรงพยาบาลทันที



ห้ามกระโดดลงไปช่วยเหลือคนจมน้ำตามลำพัง แม้ว่าจะว่ายน้ำเป็น

พบเหตุด่วน 1669

หรือ ฉุกเฉินในอุทยานแห่งชาติ โทร 1362